Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Gennaio	**Febbraio**	**Marzo**	**Aprile**	**Maggio**	**Giugno**
1	07.02 / 16.00	06.44 / 16.38	06.04 / 17.16	06.08 / 18.54	05.19 / 19.30	04.48 / 20.03
2	07.02 / 16.01	06.43 / 16.39	06.02 / 17.17	06.06 / 18.55	05.17 / 19.31	04.48 / 20.03
3	07.02 / 16.02	06.42 / 16.41	06.00 / 17.18	06.05 / 18.56	05.16 / 19.32	04.47 / 20.04
4	07.02 / 16.03	06.41 / 16.42	05.58 / 17.20	06.03 / 18.58	05.15 / 19.34	04.47 / 20.05
5	07.02 / 16.04	06.39 / 16.43	05.57 / 17.21	06.01 / 18.59	05.13 / 19.35	04.46 / 20.06
6	07.02 / 16.05	06.38 / 16.45	05.55 / 17.22	05.59 / 19.00	05.12 / 19.36	04.46 / 20.06
7	07.02 / 16.06	06.37 / 16.46	05.53 / 17.23	05.58 / 19.01	05.11 / 19.37	04.46 / 20.07
8	07.01 / 16.07	06.36 / 16.47	05.51 / 17.25	05.56 / 19.02	05.10 / 19.38	04.46 / 20.08
9	07.01 / 16.08	06.34 / 16.49	05.50 / 17.26	05.54 / 19.04	05.08 / 19.39	04.45 / 20.08
10	07.01 / 16.09	06.33 / 16.50	05.48 / 17.27	05.52 / 19.05	05.07 / 19.41	04.45 / 20.09
11	07.00 / 16.11	06.32 / 16.52	05.46 / 17.28	05.51 / 19.06	05.06 / 19.42	04.45 / 20.09
12	07.00 / 16.12	06.30 / 16.53	05.44 / 17.30	05.49 / 19.07	05.05 / 19.43	04.45 / 20.10
13	07.00 / 16.13	06.29 / 16.54	05.43 / 17.31	05.47 / 19.08	05.04 / 19.44	04.45 / 20.10
14	06.59 / 16.14	06.27 / 16.56	05.41 / 17.32	05.45 / 19.10	05.03 / 19.45	04.45 / 20.11
15	06.59 / 16.15	06.26 / 16.57	05.39 / 17.33	05.44 / 19.11	05.01 / 19.46	04.45 / 20.11
16	06.58 / 16.17	06.24 / 16.58	05.37 / 17.35	05.42 / 19.12	05.00 / 19.47	04.45 / 20.12
17	06.57 / 16.18	06.23 / 17.00	05.35 / 17.36	05.40 / 19.13	04.59 / 19.48	04.45 / 20.12
18	06.57 / 16.19	06.21 / 17.01	05.34 / 17.37	05.39 / 19.15	04.58 / 19.49	04.45 / 20.12
19	06.56 / 16.20	06.20 / 17.02	05.32 / 17.38	05.37 / 19.16	04.57 / 19.50	04.45 / 20.13
20	06.55 / 16.22	06.18 / 17.04	05.30 / 17.40	05.36 / 19.17	04.57 / 19.51	04.45 / 20.13
21	06.55 / 16.23	06.17 / 17.05	05.28 / 17.41	05.34 / 19.18	04.56 / 19.52	04.46 / 20.13
22	06.54 / 16.24	06.15 / 17.06	05.26 / 17.42	05.32 / 19.19	04.55 / 19.53	04.46 / 20.13
23	06.53 / 16.26	06.13 / 17.08	05.24 / 17.43	05.31 / 19.21	04.54 / 19.54	04.46 / 20.13
24	06.52 / 16.27	06.12 / 17.09	05.23 / 17.44	05.29 / 19.22	04.53 / 19.55	04.47 / 20.13
25	06.51 / 16.28	06.10 / 17.10	05.21 / 17.46	05.28 / 19.23	04.52 / 19.56	04.47 / 20.13
26	06.50 / 16.30	06.09 / 17.12	05.19 / 17.47	05.26 / 19.24	04.52 / 19.57	04.47 / 20.14
27	06.49 / 16.31	06.07 / 17.13	05.17 / 17.48	05.25 / 19.25	04.51 / 19.58	04.48 / 20.14
28	06.48 / 16.32	06.05 / 17.14	05.15 / 17.49	05.23 / 19.26	04.50 / 19.59	04.48 / 20.13
29	06.47 / 16.34		06.14 / 18.50	05.22 / 19.28	04.50 / 20.00	04.49 / 20.13
30	06.46 / 16.35		06.12 / 18.52	05.20 / 19.29	04.49 / 20.01	04.49 / 20.13
31	06.45 / 16.36		06.10 / 18.53		04.49 / 20.02	

Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Luglio	**Agosto**	**Settembre**	**Ottobre**	**Novembre**	**Dicembre**
1	04.50 / 20.13	05.17 / 19.50	05.52 / 19.03	06.26 / 18.08	06.05 / 16.17	06.43 / 15.51
2	04.50 / 20.13	05.18 / 19.49	05.53 / 19.01	06.27 / 18.06	06.06 / 16.16	06.44 / 15.50
3	04.51 / 20.13	05.19 / 19.48	05.54 / 18.59	06.28 / 18.04	06.07 / 16.15	06.45 / 15.50
4	04.51 / 20.12	05.20 / 19.47	05.55 / 18.57	06.30 / 18.02	06.09 / 16.13	06.46 / 15.50
5	04.52 / 20.12	05.21 / 19.45	05.56 / 18.56	06.31 / 18.01	06.10 / 16.12	06.47 / 15.50
6	04.53 / 20.12	05.23 / 19.44	05.57 / 18.54	06.32 / 17.59	06.11 / 16.11	06.48 / 15.49
7	04.54 / 20.11	05.24 / 19.43	05.59 / 18.52	06.33 / 17.57	06.13 / 16.10	06.49 / 15.49
8	04.54 / 20.11	05.25 / 19.41	06.00 / 18.50	06.34 / 17.55	06.14 / 16.08	06.50 / 15.49
9	04.55 / 20.10	05.26 / 19.40	06.01 / 18.48	06.36 / 17.54	06.15 / 16.07	06.51 / 15.49
10	04.56 / 20.10	05.27 / 19.38	06.02 / 18.46	06.37 / 17.52	06.17 / 16.06	06.52 / 15.49
11	04.57 / 20.09	05.28 / 19.37	06.03 / 18.45	06.38 / 17.50	06.18 / 16.05	06.52 / 15.49
12	04.57 / 20.09	05.29 / 19.36	06.04 / 18.43	06.39 / 17.48	06.19 / 16.04	06.53 / 15.49
13	04.58 / 20.08	05.30 / 19.34	06.05 / 18.41	06.40 / 17.47	06.21 / 16.03	06.54 / 15.50
14	04.59 / 20.08	05.31 / 19.33	06.07 / 18.39	06.42 / 17.45	06.22 / 16.02	06.55 / 15.50
15	05.00 / 20.07	05.33 / 19.31	06.08 / 18.37	06.43 / 17.43	06.23 / 16.01	06.56 / 15.50
16	05.01 / 20.06	05.34 / 19.29	06.09 / 18.35	06.44 / 17.42	06.25 / 16.00	06.56 / 15.50
17	05.02 / 20.06	05.35 / 19.28	06.10 / 18.34	06.45 / 17.40	06.26 / 15.59	06.57 / 15.51
18	05.03 / 20.05	05.36 / 19.26	06.11 / 18.32	06.47 / 17.38	06.27 / 15.58	06.58 / 15.51
19	05.04 / 20.04	05.37 / 19.25	06.12 / 18.30	06.48 / 17.37	06.28 / 15.57	06.58 / 15.51
20	05.05 / 20.03	05.38 / 19.23	06.13 / 18.28	06.49 / 17.35	06.30 / 15.57	06.59 / 15.52
21	05.06 / 20.02	05.39 / 19.21	06.14 / 18.26	06.50 / 17.33	06.31 / 15.56	06.59 / 15.52
22	05.07 / 20.01	05.41 / 19.20	06.16 / 18.24	06.52 / 17.32	06.32 / 15.55	07.00 / 15.53
23	05.08 / 20.00	05.42 / 19.18	06.17 / 18.22	06.53 / 17.30	06.33 / 15.55	07.00 / 15.53
24	05.09 / 19.59	05.43 / 19.17	06.18 / 18.21	06.54 / 17.29	06.35 / 15.54	07.00 / 15.54
25	05.10 / 19.58	05.44 / 19.15	06.19 / 18.19	05.56 / 16.27	06.36 / 15.53	07.01 / 15.55
26	05.11 / 19.57	05.45 / 19.13	06.20 / 18.17	05.57 / 16.26	06.37 / 15.53	07.01 / 15.55
27	05.12 / 19.56	05.46 / 19.11	06.21 / 18.15	05.58 / 16.24	06.38 / 15.52	07.01 / 15.56
28	05.13 / 19.55	05.47 / 19.10	06.23 / 18.13	06.00 / 16.23	06.39 / 15.52	07.02 / 15.57
29	05.14 / 19.54	05.48 / 19.08	06.24 / 18.11	06.01 / 16.21	06.40 / 15.51	07.02 / 15.57
30	05.15 / 19.53	05.50 / 19.06	06.25 / 18.10	06.02 / 16.20	06.42 / 15.51	07.02 / 15.58
31	05.16 / 19.52	05.51 / 19.04		06.03 / 16.19		07.02 / 15.59